

авторитетного лидера, при внедрении инноваций можно опираться на работников, для которых значимы мотивы стабильности – они видят ее в лидере, общения с коллегами и успеха. Если мы собираемся платить за инновации, конечно, имеет смысл ориентироваться на людей, для которых важен материальный достаток. Для изменений, связанных с большей инициативой сотрудников, лучше ориентироваться на людей, для которых важны свобода, руководство, азарт, польза, самореализация, повышение профессиональной компетентности, удовлетворение от процесса и результата деятельности. Работники, для которых не важны ни продвижение, ни руководство, скорее всего, будут готовы только на косметические изменения.

Можно предположить, что для исполнительских позиций с низкими возможностями реализации мотивов условием внедрения инноваций будет служить материальное вознаграждение. Также для этих позиций можно проводить постепенные изменения так, чтобы они воспринимались как несущественные. Для более высоких позиций – специалистов, руководителей различных уровней – такая политика приведет к прямо противоположному результату. В этом случае нужно ориентироваться на возможность реализации мотивов самореализации, азарта, успеха, свободы, руководства, удовлетворения от достижения цели, удовлетворения от процесса деятельности, повышения профессиональной компетентности и профессионального или карьерного продвижения.

Использованная литература:

1. Доминяк В.И. Организационная лояльность: модель реализации ожиданий работников от своей организации: дисс. на соиск. уч. ст. канд. псих. н., Санкт-Петербург, СПбГУ, 2006. – 280с.
2. Доминяк В.И. Возможность реализации мотивов профессиональной деятельности в организации//Психологическое обеспечение профессиональной деятельности, под ред. Г.С. Никифорова. – СПб, Речь, 2010. – С. 179-183.
3. Доминяк В.И. Возможность реализации мотивов как предпосылка организационной лояльности // Научно-технические ведомости Санкт-Петербургского государственного политехнического университета. Серия «Гуманитарные и общественные науки», №2 (124), 2011. – с. 105-108.
4. Загашев И.О. Психологические аспекты управления инновациями в организации//Психологическое обеспечение профессиональной деятельности, под ред. Г.С. Никифорова. – СПб, Речь, 2010. – С. 514-554.
5. Родионова Е.А. Психология стимулирования персонала – Харьков, Гуманитарный центр, 2013. – 228 с.

Доминяк В.И., Федорова Н.А., Колпаков Н.А.

Индивидуально-психологические особенности сотрудников МЧС с опытом служебно-боевой деятельности

Одной из главных стратегических задач России на сегодняшний момент является эффективное использование человеческих ресурсов страны, повышение профессионализма кадров. Наибольшую важность данный аспект приобретает для экстремальных видов деятельности, где на первый план выходит «человеческий фактор». Поэтому любое исследование в этом направлении значимо и своевременно. Служба в МЧС относится к разряду деятельности в экстремальных условиях. Выполнение служебных обязанностей сотрудниками сопровождается различными психоэмоциональными нагрузками. В последние годы число сложных ситуаций, требующих высокого профессионализма значительно возросло: чрезвычайные ситуаций природного происхождения, работа в «горячих точках» в различных регионах не только

нашей страны, но и за рубежом. Особое значение для МЧС приобретают проблемы, связанные с разработкой системы мероприятий, направленных на поддержание необходимой профессиональной деятельности; совершенствование системы отбора, продвижения по службе; оценка сотрудников Министерства на всех этапах прохождения службы, аттестация, работа с резервом; ротация, развитие современной системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров; оценка индивидуального вклада и потенциальных возможностей сотрудников МЧС России, а самое главное - сохранение профессионального здоровья сотрудников МЧС. Наиболее стрессовым событием исключительно угрожающего характера является участие в боевых действиях, которое может вызвать дистресс практически у любого человека. Поэтому изучение личностных особенностей сотрудников МЧС - участников боевых действий является наиболее перспективным с целью профилактики посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Работа сотрудников отряда специального назначения г. Санкт-Петербург протекает в условиях

нервно-психических и физических нагрузок, повышенной экстремальности, что несомненно сказывается на их профессиональном и психологическом здоровье, адаптации к мирной жизни. Посттравматические стрессовые расстройства в последние годы превратились в одну из острейших проблем современного общества. Они занимают ведущие места среди причин психосоматических заболеваний, профессионального выгорания и деструктивного поведения. Квалификационная работа, выполненная на кафедре психологии Балтийского института экологии, политики и права посвящена исследованию индивидуально-психологических особенностей сотрудников МЧС, имеющих опыт служебно-боевой деятельности. Исходя из задач исследования, были рассмотрены основные теоретические подходы к проблеме ПТСР в отечественной и зарубежной литературе, разработан и использован психодиагностический комплекс для выявления индивидуально – психологических особенностей сотрудников МЧС, принимавших участие в боевых действиях, дана сравнительная характеристика по отношению к группе сотрудников, не принимавших участие в боевых действиях. В ходе исследования была выдвинута гипотеза о том, что комбатанты в отличие от сотрудников МЧС, не принимавших участие в боевых действиях, имеют некоторые особенности личности и поведения, которые влияют на эффективность их профессиональной деятельности. В процессе работы изучались:

- По методике ЛТО: замкнутость–общительность, эмоциональная устойчивость–эмоциональная неустойчивость, подчиненность – доминантность, сдержанность – экспрессивность, подверженность чувствам – высокая нормативность поведения, робость – смелость, жесткость – чувствительность, доверчивость –подозрительность, практичность – развитое воображение, прямолинейность –дипломатичность, уверенность в себе – тревожность, консерватизм – радикализм, конформизм – нонконформизм, низкий самоконтроль – высокий самоконтроль, расслабленность – напряженность.

- По многоуровневому личностному опроснику - МЛЮ «Адаптивность»

А.Г. Маклакова: личностный потенциал адаптации, поведенческая регуляция и нервно-психическая устойчивость, коммуникативный потенциал, морально-нравственная нормативность.

- По методике SACS «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» С. Хобфолла: ассертивные действия, вступление в социальный контакт, поиск социальной поддержки, осторожные действия, импульсивные действия, избегание, манипулятивные действия, асоциальные действия, агрессивные действия.

- По опроснику Нервно – психического напряжения: степень выраженности нервно – психического напряжения.

- По методике диагностики уровня субъективного контроля – УСК, шкала Дж. Роттера, адаптация Е.Ф. Бажина, С.А. Голынкиной, А.М. Эткинда: общая интернальность, интернальность в области достижений, интернальность в области неудач, интернальность

в области семейных отношений, интернальность в области производственных отношений, интернальность в области межличностных отношений, интернальность в отношении здоровья и болезни.

- По опроснику Шмишека: демонстративность, застревание, педантичность, возбудимость, гипертимность, дистимность, тревожность, экзальтированность, эмотивность, циклотимность.

В результате были получены следующие данные: лично – типологические особенности группы сотрудников с опытом боевых действий характеризуются пониженным уровнем общительности, неконформизмом - ($p \leq 0,05$); доминантностью, подверженностью чувствам, подозрительностью - ($p \leq 0,001$); при этом они обладают эмоциональной устойчивостью, работоспособностью, социальной смелостью и уверенностью в себе. Исследование копинг – стратегий показало, что группа сотрудников с опытом боевых действий характеризуется менее выраженным уровнем осторожных ($p \leq 0,05$) и манипулятивных действий ($p \leq 0,01$) в отличие от второй группы.

Группа сотрудников с опытом боевых действий имеет более высокие значения возбудимого ($p \leq 0,001$) и дистимного ($p \leq 0,05$) типа акцентуации характера в отличие от вторых; однако, данные акцентуации не являются выраженными, в то время как гипертимность у обеих групп является ведущей.

Общая интернальность обеих групп в пределах средней нормы. Однако группа сотрудников с опытом боевых действий при наличии средних показателей имеет более низкие значения интернальности в области достижений ($p \leq 0,001$).

Анализ интеркорреляции группы сотрудников характеризуется большим количеством тесных и плотных связей на уровне $p \leq 0,01\%$ и $p \leq 0,05\%$. В целом результаты корреляционного анализа подтверждают данные сравнительного анализа. Таким образом, с помощью методов исследования были изучены индивидуально - психологические особенности сотрудников МЧС с опытом служебно-боевой деятельности. Полученные результаты подтверждают первоначальную гипотезу о том, что сотрудники МЧС, принимавшие участие в боевых действиях, в отличие от сотрудников, не принимавших участие в боевых действиях, имеют некоторые особенности личности и поведения, которые влияют на формирование профессионально важных качеств.

Результаты исследования могут быть использованы для проведения учебных занятий по курсам «Психология посттравматического стресса», «Клиническая психология» и «Психология риска и чрезвычайных ситуаций».

Разработанный психодиагностический комплекс может быть использован для выявления «группы риска» среди сотрудников МЧС с целью оказания им психотерапевтической и психокоррекционной помощи, а так же для разработки системы психопрофилактических мероприятий.

Евсеев С.П. Д.п.н., профессор
Евсеева О.Э. К.п.н., профессор
Вишнякова Ю.Ю. доцент каф. ТиМАФК
ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»

Адаптивная физическая культура, ее роль в социализации и адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья

Адаптивная физическая культура как научная дисциплина интегрирует в себе три крупных области знания — физическую культуру, медицину, коррекционную педагогику — и большое количество учебных и научных дисциплин: теорию и методику физической культуры, теорию и методику отдельных видов спорта и их групп, теорию и методику

Доминьяк В.И., Федорова Н.А., Колпаков Н.А. Индивидуально-психологические особенности сотрудников МЧС с опытом служебно-боевой деятельности // Глобальные риски – локальные решения: сборник материалов ежегодной международной междисциплинарной научно-практической конференции. Балтийский институт экологии, политики и права, 22 июня 2015 г., Санкт-Петербург / Под общей ред. А.Е. Рейфе – СПб.: Издательство «Ниц Арт», 2015. – 220 с.; с. 31-33.